



Inhalt	Seite
Persönlicher Jahresrückblick 2018	2
Die 1. Mannschaft wird aus der Verbandsliga zurückgezogen	3
Bericht E-1 Jugend	4
Langstreckenlauf & Triathlon	6
Mapindus	10
Cricket	11
Eigene App für DJK Flörsheim	12
Fortbildung des DV Limburg in Hübingen	13
Neues aus dem Diözesanverband	13
Mittendrin	15

Persönlicher Jahresrückblick 2018

Liebe Vereinsmitglieder!

Ich wünsche Ihnen noch eine schöne Adventszeit und ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr 2019.

Auch in diesem Jahr bietet das letzte Newsletter die Gelegenheit noch einmal auf das fast vergangene Jahr 2018 Rückblick zu halten. Das vergangene Jahr war ein schwieriges Jahr, da wir mit etlichen Neuerungen, ich erinnere nur an das neue Datenschutzgesetz, und immer neuen Herausforderungen und Arbeiten zu tun hatten.

Durch all diese Arbeiten kam unser, in 2017 mit viel Energie und Hoffnung gestartete Zukunftsprojekt 2020 zum Erliegen. Es konnten nur minimale Fortschritte erzielt werden. Die meisten Punkte auf der Agenda blieben dagegen unangetastet. Hier gilt es in 2019 nochmals einen neuen Anlauf zu nehmen und das Projekt zu „mobilisieren“.

Auch innerhalb des Vereines wurde es immer schwieriger die Interessen einzelner Abteilungen unter einen Hut zu bringen. Entscheidungen wurden letztendlich nicht von allen mitgetragen.

Natürlich gab es in den letzten 12 Monaten auch viele erfreuliche Dinge zu berichten. Die sportlichen Erfolge unserer Abteilungen legen davon ein beredtes Zeugnis ab. Die Berichte in diesem und den vorangegangenen Newsletter sprechen für sich.

Wie Sie sicher gehört oder gelesen haben, werde ich mich 2019 nicht nochmals zu Wahl stellen. Nach dann fast 50 Jahren im Vorstand der DJK ist es Zeit, die Aufgaben in andere Hände zu legen. Ich verbinde damit die Hoffnung mehr Zeit für die vielen anderen Dinge zu finden die in all den Jahren zurückstehen mussten. Meine Hoffnung ist es, dass wir einen geordneten Übergang organisieren können. Dafür werde ich in den nächsten Monaten – bis zur Jahreshauptversammlung – arbeiten.

Ich möchte mich an dieser Stelle bei allen Übungsleitern und Übungsleiterinnen, Abteilungsleitern und Abteilungsleiterinnen, den Mitgliedern des Geschäftsführenden Vorstandes sowie den vielen ehrenamtlichen Helfern recht herzlich bedanken und wünsche Euch allen einen guten Rutsch ins neue Jahr, Gesundheit und weiterhin viel Spaß beim Sport in Ihrer/unserer DJK.

Klaus J. Schäfer, 1. Vorsitzender

Die 1. Mannschaft wird aus der Verbandsliga zurückgezogen

Der Rückzug des Abteilungsleiters Dirk Ludwig zum Jahresende hat einschneidende Auswirkungen für die Fußballabteilung.

Sadik Can hat seine Tätigkeit als sportlicher Leiter bereits am 10.12. beendet, Sponsoren und Spender ziehen sich zurück und einige Spieler haben sich bereits abgemeldet.

Durch die Abmeldungen haben wir zu wenig Spieler für zwei Mannschaften. Da die Abmeldungen praktisch nur die 1. Mannschaft betreffen, fehlt die Qualität für die Verbandsliga.

Deshalb wird die 1. Mannschaft zurückgezogen und steht somit als erster Absteiger aus der Verbandsliga in die Gruppenliga fest.

Die 2. Mannschaft wird von den verbleibenden Spielern der 1. Mannschaft verstärkt und spielt weiter in der Kreisliga A, kann aber durch die Abmeldung der 1. Mannschaft in dieser Saison nicht aufsteigen.

Die Rückrunde muss dazu genutzt werden, die 2. Mannschaft und das gesamte Umfeld zu stabilisieren, damit ein reibungsloser Trainings- und Spielbetrieb ermöglicht und die Abteilung zukunftsicher wird. Dazu bedarf es nicht unbedingt eines neuen Abteilungsleiters, sondern mehrerer zusätzlicher Menschen, die anpacken, Verantwortung übernehmen und gemeinsam als Team die Leitung der Fußballseniorenabteilung übernehmen.

Bei der Suche nach neuen Unterstützern, dürfen wir die aktiven Spieler nicht ausschließen, sondern ausdrücklich und ganz bewusst einbeziehen. Ich bin sicher, unsere Spieler haben gute Ideen, wo Aufwand reduziert werden kann und welche Aufgaben sie selbst übernehmen können.

Wenn uns das gelingt, können wir in der nächsten Saison unsere 2. Mannschaft, die ja dann die 1. Mannschaft ist, für die Kreisoberliga anmelden und verzichten auf den Platz in der Gruppenliga. Um dafür eine gute Ausgangsbasis zu schaffen, versuchen wir für die Rückrunde unsere beiden aktuellen Trainer, Kristian Maslanka und Arben Rrahmani, zu halten.

Damit wären wir wieder da, wo wir in der Saison 2014/15 eine Aufstiegsserie gestartet haben. Damals wurde die 1. Mannschaft Meister der Kreisoberliga und die 2. Mannschaft Meister der Kreisliga B. Ein Jahr später stieg die 1. Mannschaft von der Gruppenliga in die Verbandsliga auf. Nach dem Abstieg im Jahr 2017 folgte 2018 der direkte Wiederaufstieg in die Verbandsliga. Eine tolle Bilanz, die wir vor allem Dirk Ludwig sowie den damaligen Trainern Hans Richter und Gökhan Aggöl zu verdanken haben. Vielen Dank dafür.

Ein Blick auf die gesamte Fußballszene in der Flörsheimer Kernstadt zeigt uns, dass es nicht unbedingt sein muss, dass zwei Vereine das Fußballspielen anbieten müssen. Ich halte die Zeit für reif, mit den Verantwortlichen des SV 09 zu prüfen, ob eine Spielgemeinschaft gebildet werden kann.

Alois Platt

Bericht E-1 Jugend

Die E1/1 spielt in der Saison 2018/19 erstmals in der Kreisliga.

Nach zahlreichen Abgängen und einigen Ausfällen gab es einen schwierigen Start mit nur einem Punkt aus 4 Spielen.

Man konnte zwar immer mithalten, nur fehlte die letzte Konstanz und die nötige Breite im Kader.

Der erste Sieg gelang dann gegen die SG Kelkheim.

Auch in Bremthal konnte, wenn auch nur mit Glück, gewonnen werden.

Den Hattrick machte das Spiel gegen den SV Zeilsheim perfekt.

Eigentlich war alles vorbereitet für einen guten Herbst.

Nach den Ferien folgten dann 2 absolut vermeidbare Niederlagen in Kriftel und gegen Eddersheim. Das Team zeigte sich wenig willensstark und lies den nötigen Siegeswillen vermissen.

Dann kam es zum Derby in Weilbach.

Hier zeigte man zu viel Respekt und lag schnell 0:3 zurück, ehe man aufwachte und auf Augenhöhe mit einem überragenden Torwart mitspielte.

Dann gab es das Duell mit der SG Oberliederbach. Im Pokal verlor man deutlich.

Doch diesmal sollte es anders kommen.

Im Vorfeld gab es die neuen Trikots von der Firma Hero Kieferorthopädie und die sollten ein gutes Omen sein.

Nach wiederum verschlafener Anfangsphase, lag man schnell 0:2 zurück und war klar unterlegen. Wie aus dem nichts erzielte Mattis kurz vor der Pause das 1:2.

Nach der Pause war das Team wie verwandelt und drückte auf den Ausgleich, den Lenny dann auch erzielte.

Fünf Minuten vor Schluss wurde der Mut belohnt und er traf auch zum umjubelten 3:2 Sieg.

Eine Woche später dann kam der Tabellenführer FV Neuenhain 1.

Diesmal war das Team von Anfang an hellwach.

Aus einer sehr sicheren Abwehr setzte man punktuelle Nadelstiche.

Neuenhain war optisch überlegen, aber die DJK spielte stark mit.

So ging es mit 0:0 in die Pause. Nach der Pause dann wurde man noch mutiger. Und nach 35 Minuten war es soweit: Das 1:0 erzielte Lenny nach Vorarbeit von Arda aus der E2. Dann war zittern angesagt.

Die Mannschaft kämpfte bravourös und stand weiter sehr sicher in der Abwehr. Und so gewann man das Spiel. Der Tabellenführer war gestürzt.

Im nachfolgenden Spiel setzte es wieder eine vermeidbare Niederlage und auch im Spiel gegen Hornau gab es wieder nur einen Punkt.

Nach einem unglücklichen 1:3 in Hattersheim geht man mit 17 Punkten und damit 12 Punkten Vorsprung vor einem Abstiegsplatz in die Winterpause.

Fazit:

Man ist in der Liga angekommen und spielt mit allen Teams auf Augenhöhe, nur fehlt die letzte Konstanz und oftmals die richtige Einstellung zum Spiel.

Auch im Training klappt vieles, was nicht ins Spiel transportiert wird.

Alles in allem kann man zufrieden sein mit der bisherigen Saison, jedoch verbleibt Luft nach oben.

Karsten Richter

Die Sportler, die wir sponsern, kennen Sie aus der Nachbarschaft. Nicht aus der Tagesschau.

Wir fördern über 1000 Vereins-
mannschaften in unserer Region.
Mehr unter meine-kraft-vor-ort.de

Trainer Felix,
TSG Münster e.V. 1883

Jannis,
D-Jugend

Nils,
D-Jugend

#MeineKraftVorOrt

Langstreckenlauf & Triathlon

Unser diesjähriges Highlight im Sommer war zum wiederholten Male der Flörsheimer Lebenslauf. Unserer Abteilung oblag Zeitnahme, Auswertung und Anmeldung und mit viel Einsatz und technischer Unterstützung wurde diese Herausforderung souverän gemeistert. Aber nicht nur abseits der Strecke waren wir aktiv, sondern auch mittendrin.

Irina Haub holte sich bei den Frauen den Gesamtsieg in 38:15 Min. Mit Sven Heß (43:09 Min, M55), Carlo Wiedemann (46:26 Min., MJ U18), Vanessa Lorenz (53:56 Min., W35), Engelbert Kohl (55:43 Min., M70) und Birgit Zinnel (57:41 Min., W45) holten wir daneben auch weitere Altersklassensiege.

Der Nachwuchs dominierte dann in der Altersklasse M10 auf der Kurzstrecke über 2,8 km. Dem Sieger Julian Richter (13:00 Min.) folgten Lenny Ulrich (13:08 Min.), Felix Böttger (14:08 Min.), Felix Weber (18:18 Min.) und Max Faulstich (18:25 Min.) auf den Plätzen 2 und 3 sowie 5 und 6.

Irina Haub konnte auch in drei weiteren Wettbewerben ihre Altersklasse W40 gewinnen. Beim Himmelsleitertrail in Heidelberg über 10 km bei extremer Steigungs- und Gefällstrecke finishte sie in 49:12 Min. Beim Lauf für mehr Zeit lief Irina dann über die 10 km-Distanz eine fantastische Zeit von 36:19 Min. – allerdings auf einer nicht bestenlistenfähigen Strecke. Das holte sie dann aber beim Mainuferlauf in Offenbach nach: Auf der DLV-vermessenene Strecke finishte sie in 37:43 Min. und stellte damit zum zweiten Mal einen neuen Kreisrekord auf. Herzlichen Glückwunsch von dieser Stelle!



Irina bei Ihrem Zieleinlauf in Heidelberg

Bei der Lindenseelaufserie in Rüsselsheim drücken wir unserem Sportkameraden Engelbert Kohl fest die Daumen. Nach zwei von drei Wertungsläufen führt er die Altersklassenwertung M 75 an. Nachdem er die 10 km bereits in 57:39 bei sehr warmer Witterung für sich entscheiden konnte, steigerte er sich bei den 15 km nochmals auf 1:26:50 Std. Mit großem Vorsprung führt Engelbert jetzt und die Serienwertung der M 75 an und kann Mitte Januar beim letzten Wertungslauf den Sieg einfahren.



Erfolgreiche Challenge für Markus

Markus Dollt stellte sich dagegen der Taunus Challenge – der selbsternannte „Cup der Härtesten“. Hier werden drei der anspruchsvollsten Taunuslaufstrecken – mit entsprechenden Höhenmetern gewertet. Beim Kronberger Altköniglauf über 20 km (315 Höhenmetern) konnte Markus in seiner Altersklasse den 2. Platz in 1:30 Std. erringen. Noch etwas schwieriger gestaltet sich der Engenhahner Gickellauf über 21,1 km (375 Höhenmeter), den Markus als 3. in seiner Altersklasse in 1:36 Std. absolvierte. Beim abschließenden Altenhainer Wuzzellauf über 21,1 km mussten neben dem unebenen Untergrund auch noch 343 Höhenmeter überwunden werden. Hier errang Markus in seiner Altersklasse den 4. Rang in 1:40 Std. Bei zwei Podiumsplätze bei den Einzelläufen erreichte Markus in der Gesamtwertung (alle Altersklassen) Platz 7.

Beim Frankfurt-Marathon konnten wir in Person von Oliver Buch (3:10 Std.) und Markus Dollt (3:16 Std.) zum Abschluss der Marathonsaison tolle Ergebnisse vorweisen. Unser Sportkamerad Sven Heß musste leider 5 km vor dem Ziel wegen aus gesundheitlichen Gründen den Marathon abbrechen. Das ist natürlich

sehr schade – insbesondere wenn man die wochenlange intensive Vorbereitung betrachtet, die für einen Marathon erforderlich ist und so ohne den würdigen Abschluss bleibt.

Beim Schwimmen über 10 km beim „oceanman“ siegte Eduard Nowak in der Altersklasse M 60 in 3:30 Std.

2019 BRAUCHEN WIR EUREN SUPPORT!

Am letzten Wochenende im Mai, 25. und 26. Mai 2019, stellen wir wieder eine Mannschaft von 10 Läuferinnen und Läufern für den 24-Stunden-Lauf in Hochheim. Bereits seit Jahrzehnten sind wir hier immer am Start, um möglichst viele Runden zu erlaufen und somit möglichst viele Spenden zu Gunsten der Edith-Stein-Schule und dem Antoniushaus zu erzielen. Hier geht es sportlich um die gute Sache!



Unser Team für den 24-Stunden-Lauf

Hinterere Reihe: Hans Hecker, Steffi Kaisinger, Josef Stübing, Boris Kaisinger, Joachim Sittig, Eduard Nowak, Andreas Philipp
 Vordere Reihe: Jürgen Hamann, Engelbert Kohl, Sven Heß und Tina Beutel

Auch in diesem Jahr bitten wir alle Mitglieder des Vereins und weitere Unterstützer um Ihre Motivationsspenden, damit dort behinderten jungen Menschen ihre Chance auf eine Berufsausbildung und ein auskömmliches und selbstbestimmtes Leben erhalten. Gespendet werden können Einzelbeträge oder auch rundenbasierte Motivations-spenden (z.B. 10 Cent pro gelaufener Runde o.ä.).

RANDNOTIZEN:

- Unser Sportfreund Dr. Klaus Riechmann wurde am 07.12.2018 75 Jahre alt.
- Für unser Team konnten wir mit Andreas Philipp einen erfahrenen Triathleten als „Neuzugang“ begrüßen.

TERMINE:

- Neujahrs- oder Ausnüchterungslauf am 01.01.2019 um 10:30 Uhr – Treffpunkt am Parkplatz vor der Wickerbach - Brücke ca. 300 m vor der Wiesenmühle. Geplant ist ein lockerer Lauf von ca. 60 Minuten.
- Winter-Abendwanderung am Samstag, den 26.01.2019 ab 16:30 Uhr
 Wir wandern vom Jagschloss Mönchbruch im Lampenschein zur Schützenklause nach Mörfelden und nach dem Essen wieder zurück. Diesen Weg kann man auch problemlos im Dunkeln durch den Wald wandern. Die einfache Strecke beträgt ca. 5 km. Für Teilnehmer mit Kindern besteht die Möglichkeit nach der Ankunft am Mönchbruch die Familienangehörigen aussteigen zu lassen und Ihr Fahrzeug bereits anschließend an der Schützenklause in Mörfelden zu parken. Per Shuttle werden die Fahrer dann wieder im Anschluss zum Start der Wanderung gebracht.

Für Neu- und Quereinsteiger:

Jeder darf mitmachen und in der Gruppe laufen, schwimmen oder radeln macht vielleicht mehr Spaß als alleine . . .

- Zweimal wöchentlich findet das gemeinsame Schwimmtraining im Schwimmbad Hochheim statt
- Während der Woche gibt es dienstags und freitags in Flörsheim einen Lauftreff
- Sonntags stehen – an wettkampffreien Tagen – gemeinsame Trainingsläufe an

Auch für Einsteiger finden wir das richtige Tempo und haben Tipps und Tricks zum Laufen, Schwimmen und Radfahren parat. Für Fragen steht unser Abteilungsleiter Josef Stübing unter: josef.stuebing@djk-floersheim.de gerne zur Verfügung.

Wer Interesse am Laufen oder Triathlon hat, ist gerne zu unseren regelmäßigen Teamtreffen im Vereinsheim eingeladen.

Nächster Termin: Freitag, 11. Januar 2019 ab 19:00 Uhr im Vereinsheim – Gäste sind herzlich willkommen! Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Weitere Infos (ausführliche Wettkampfberichte, Bilder, Trainingszeiten, Termine, usw.) finden Sie auch unter **Facebook / DJK Flörsheim Triathlon und Langstreckenlauf**

Mapindus

Bundesfinale Rendezvous der Besten in Worms

Am 17. November 2018 waren die 36 besten Showgruppen aus ganz Deutschland zum großen Bundesfinale des Rendezvous der Besten in Worms zusammengekommen, die sich zuvor in Landeswettkämpfen entsprechend qualifiziert hatten. Das Programm war äußerst vielfältig und reichte von Tanz und Turnen über Akrobatik, Robeskipling bis hin zum Bewegungstheater.

Die Ü12-Mädchen der Showturngruppe Mapindus haben in dem wunderschönen Wormser Theatersaal ihre Choreographie „Spacerock“ aufgeführt mit „ausgezeichnetem Erfolg“ teilgenommen und nur knapp den Einzug in die Abendshow und den damit verbundenen Titel „DTB-Showgruppe 2018“ verpasst.

Leider hatte das Ausscheiden einen faden Beigeschmack, da andere Showgruppen besser bewertet wurden, die sich ganz offensichtlich nicht an die Regeln des Wettbewerbs gehalten und sich hierdurch Vorteile verschafft haben.

Dennoch boten die vielen verschiedenen Choreographien dem Zuschauer vor Ort oder auch beim Livestream am Computer oder Handy einen bunten abwechslungsreichen Tag und brachte den einen oder anderen zum Staunen.



*Astrid Gees, für die Showturngruppe Mapindus, Aussiger Straße 22, 65439 Flörsheim
Tel.: 06145 9377799 astrid-gees@freenet.de*

Cricket

Integration durch Cricket!

Bei uns (DJK Flörsheim Cricket Club) sind alle Flüchtlinge herzlich eingeladen, diese spannende Sportart mit Leidenschaft auszuüben.

Darüber hinaus, kann man durch gemeinsamen Sport die Integration erleichtern und verbessern.

Bei uns spielt man nicht nur Cricket, sondern wir bieten den Flüchtlingen ein gemeinsames mit und füreinander.

Darüber hinaus bieten wir deutsch Unterricht vor dem Training, wir begleiten diese Menschen im täglichen Alltag, zu den Behördengängen, Praktika suchen, und viele weiter wichtige Sachen.

Zögern Sie nicht lange, und werden Sie ein Teil der Integration.

Wir freuen uns auf Euch.

In der Cricket Abteilung beim DJK Flörsheim sind nun 4 Mannschaften aktiv:

- 1) DJK Flörsheim Masters,
- 2) DJK Flörsheim Kings
- 3) DJK Flörsheim MCC
- 4) DJK Flörsheim (unter 19 Jahren)

Ein kurzer Bericht zur unsere Mannschaften, wie sie sich bisher geschlagen haben.

Die **DJK Flörsheim Masters** Mannschaft hatte einen guten Start erwischt und hat die Gruppenphase und das Achtelfinale mit tollen Leistungen bestanden.

Finden Sie unser Spielplan link

<https://www.crichq.com/manage/competitions/8025/draws/37266/standings>

Die **DJK Flörsheim Kings** Mannschaft -- Bis jetzt hatte die Mannschaft DJK Flörsheim Kings in diesem Jahr 10 Spiele zu absolviert, wovon 6 gewonnen wurden.

Finden Sie unser Spielplan link

<https://www.crichq.com/manage/competitions/8025/draws/37266/standings>

DJK Flörsheim MCC Mannschaft -- eine neue gegründete Mannschaft nimm zum ersten Mal in Turnier teil und zeigte Motivation und tolle Leistung auf dem Spielfeld, doch unglücklicherweise schafften sie nicht die Gruppenphase. Bis jetzt hatte die Mannschaft DJK Flörsheim Kings in diesem Jahr 9 Spiele absolviert, wovon 3 gewonnen wurden.

Finden Sie unser Spielplan link

<https://www.crichq.com/manage/competitions/8025/draws/37266/standings>

DJK Flörsheim (unter 19 Jahren)

Diese Mannschaft wird von Kindern unter 19 Jahren gebildet.

Bericht und alle Bilder

Luqman Ahmed



Eigene App für DJK Flörsheim

Ein smartes Tool für Vereine und Sponsoren, das dem Mitglied nur sehr wenig Engagement abverlangt, um den Verein wirklich zählbar zu unterstützen.

- ★ Mitglieder können ihren Verein finanziell unterstützen und dabei etwas gewinnen, indem sie einfach nur einen Code beim teilnehmenden REWE Markt scannen.
- ★ Keine Angabe von persönlichen Daten für den Scan und kein Mindestumsatz notwendig! Keine Kosten für den User!
- ★ Die Apps werden durch den teilnehmenden REWE-Partner finanziert, wodurch sie kostenlos für die Vereine sind.

Alle News, Termine, Fotos, Social-Media-Inhalte und Infos rund um den gesamten Verein landen vsl. ab Februar direkt in der Hosentasche aller Mitglieder und Angehörigen der DJK Flörsheim. Durch Push-Benachrichtigungen wird man regelmäßig über die News der DJK informiert und verpasst ab sofort nichts mehr!

Alle Abteilungen des Vereins finden hier ihren Platz und die zugehörigen Webpräsenzen werden unter dem Dach der App vereint. So hat man einen direkten Zugang zu den Ergebnissen, Trainingszeiten und Ansprechpartner aller Teams des Vereins. Mit dem integrierten Liveticker kann man die Spiele verfolgen, als wäre man selbst dabei!

Man kann die verschiedenen Abteilungen im Verein mit der DJK-App sogar finanziell unterstützen, indem man beim Einkauf beim Sponsor REWE in Flörsheim mit dem integrierten Scanner den QR-Code an der Kasse scannt und dadurch eine Spende für den Verein auslöst. Dazu braucht man einfach nur auf den REWE Scan Button auf der Startseite der App zu drücken. Der Scanner öffnet sich und nun kann man den Code scannen, der an allen Kassen im REWE angebracht ist. Je Smartphone ist es auf einen Scan pro Tag begrenzt.

Bei dem Scan hat der User jedes Mal die Möglichkeit zu entscheiden, welche Abteilung oder welches Projekt mit der einzelnen Spende unterstützt werden soll.

Das macht die App zu einer angenehmen Möglichkeit den Verein finanziell zu unterstützen, ohne dass es einen etwas kostet. Es braucht keinen Mindestumsatz und es müssen keine persönlichen Daten eingegeben werden! Als Dankeschön hat man nach Scan immer mal wieder die Möglichkeit an einem Gewinnspiel teilzunehmen und sich so beispielsweise die Chance auf den Gewinn eines Einkaufsgutscheins zu sichern. Hier wird dann ausnahmsweise der Name und die E-Mail Adresse abgefragt, damit man im Falle des Gewinns benachrichtigt werden kann.



Die DJK Applikation wurde von dem Oberurseler Startup macuia App Solutions GmbH entwickelt. Gemeinsam mit REWE Hessen möchte das Unternehmen möglichst vielen Vereinen die Möglichkeit bieten ihre Vereinskasse mit der eigenen Vereinsapp aufzubessern! Interessierte Vereine, aber auch andere Firmen die gerne einen Verein mit einer App sponsern möchten, können sich gerne direkt an info@macuia.de wenden!

macuia App Solutions GmbH

Fortbildung des DV Limburg in Hübigen

Anfang November wurde von dem hauptamtlichen Bildungsreferent unseres Diözesanverbandes Joachim Sattler und der DV-Frauenwartin Beatrix Rinkart eine dreitägige Übungsleiter-Fortbildung angeboten. Von dem inhaltlichen Programm dieser „Senioren-sport-Fortbildung“ waren vier aktive Übungsleiterinnen angetan und nahmen neugierig daran teil. Die Inhalte umfassten die gesamte Vielseitigkeit des Seniorensports mit ganzheitlichem Gedächtnistraining über Neurokinetik bis hin zu Kraftausdauertraining mit Brasils . Die spezielle Herausforderung an Übungsleiter(innen) im Bereich des Seniorensports besteht darin, abwechslungsreiche Stunden anzubieten. Die Übungsformen der Methode „Neurokinetik“ haben einen spielerisch-motivierenden Charakter. Sie basieren auf den neuen Erkenntnissen der Hirnforschung und zielen auf die Bildung neuer Nervenschaltungen und einer verbesserten Koordination von Muskeln und Nerven. Durch die Verknüpfung von Bewegungs- und Denksportaufgaben werden diese Funktionen aktiviert.

Die wissenschaftliche Altersforschung bestätigt, dass Bewegung in einer Gruppe Abbauprozesse verlangsamt und Aufbauprozesse in Muskeln und Knochen anregt. Das gemeinschaftliche Üben schafft eine Verbundenheit.

Die Teilnahme an dieser Fortbildung wurde auch zur Lizenzverlängerung anerkannt. Regina Kahlau, Birgit Bartels, Marliese Wissenbach und Brigitte Schader erlebten ein intensives praxisorientiertes Wochenende mit vielen Anregungen zur Umsetzung in den bestehenden Gruppen. Atmosphärisch und inhaltlich war es eine bereichernde Veranstaltung und der Erfahrungsaustausch untereinander hatte einen hohen Stellenwert.

Beatrix Rinkart

Neues aus dem Diözesanverband

Diözesan Vorstandsmitglieder gesucht!

Der DJK Diözesanverband sucht Vorstandsmitglieder, die Verständnis für die Abläufe innerhalb unseres Sportverbandes, Teamfähigkeit und Bereitschaft zur Übernahme von Verantwortung mitbringen. Als Orientierung sollen die „Stellenbeschreibungen“ mit den möglichen Aufgaben dienen.

DV-Vorsitzende/r

Tätigkeitsbereiche

- Repräsentation nach innen und außen
- Bindeglied Vereine – Bistum – Verband
- Vertretung des Verbandes im Bistum Limburg, DJK Landesverband und im DJK Bundesverband
- Politische Vertretung

Aufgaben

- Einberufung von Sitzungen und Versammlungen
 - o Moderation und Vorsitz führen
 - o Rechenschaftsbericht für die Mitglieder abgeben
 - o Koordinierung von Vorstandsentscheidungen
 - o Überwachung der Umsetzung von Entscheidungen
 - o Begleitung der Beschlussgremien
 - o Etatüberwachung mit Kassierer und Geschäftsführer/in

- Fachaufsicht der Geschäftsstelle in Limburg
 - o Führen von Mitarbeitergesprächen
 - o Aufgabenverteilung Vorstand / Geschäftsstelle regeln
 - o Laufende Verbesserung des Organisationssystems
 - o Öffentlichkeitsarbeit koordinieren (mit Geschäftsstelle und Medienbeauftragten)
- Entscheidungen zu allen Verbandsangelegenheiten treffen bzw. im geschäftsführenden Vorstand herbeiführen

Stellv. DV-Vorsitzende

Es gibt in der Regel zwei stellvertretende Vorsitzende

Tätigkeitsbereiche

- Mitglied/er im geschäftsführenden Vorstand
- Vertretung des/der DV-Vorsitzenden in Absprache mit anderen Stellvertreter/n

Aufgaben

- Aufgabenübernahme siehe Aufgabenliste DV-Vorsitzende/r

Kassenwart

Tätigkeitsbereiche

- Teil des geschäftsführenden Vorstand
- Ansprechpartner der zuständigen Stellen im Bistum Limburg

Aufgaben

- Verantwortlich für die ordnungsgemäße Kontenführung
- Etatüberwachung
- Rechnungsstellung von Mitgliedsbeiträgen
- Erstattung des Kassenberichtes/Jahresbilanz bei Diözesantagungen (DV-Tag und Frühjahrstagungen)
- Vorlage der Jahresbilanz im Dezernat KJF bzw. Dezernat Finanzen des Bistum Limburg

Diözesan-Jugendleiter / Diözesan-Jugendleiterin

Tätigkeitsbereiche

- Teil des geschäftsführenden Vorstand
- Vertretung der DJK Sportjugend im Bistum Limburg nach innen und außen (Diözesanverband, DJK Landesverbände, DJK Bundesverband, BDKJ Limburg)
- Ansprechpartner für alle Fragen die die DJK Sportjugend betreffen

Aufgaben

- Organisation von Aus- und Fortbildungen im Jugendbereich
- Organisation und Koordination von überregionalen Jugendfreizeitangebote
- Vorsitz im Jugendleitungsteam
- Leitung der Arbeitsgruppen und Gremien der DJK Sportjugend (z.B. bei DV-Tagungen)
- Kontaktpflege zu Jugendleiter/innen der Vereine

- Verwaltung / Überwachung des Etats der DJK Sportjugend in Zusammenarbeit mit DV-Kassierer/in und Geschäftsstelle
- Teilnahme an Bundesjugendtagen der DJK Sportjugend

Die aus dem Amt scheidenden Vorstandsmitglieder bieten ihren Nachfolger/innen eine Begleitung und Einarbeitung an. Die Geschäftsstelle in Limburg ist hier mit dem Referent und Geschäftsführer auch ein ständiger Ratgeber. Selbstverständlich werden den ehrenamtlichen Vorstandsmitgliedern die Aufwendungen wie Fahrt- und Reisekosten ersetzt.

Wir bitten auch alle Vereinsvorstände unserer DJK Vereine darum sich mit uns Gedanken darüber zu machen, wer diese wichtigen Positionen im Diözesanvorstand künftig ausüben könnte!

Dafür hat der amtierende Vorstand eine Findungs- und Wahlkommission benannt, die aus: Monika Kaiser, Rupprecht Kauffer und Klaus-Josef Schäfer, den aktuellen stellvertretenden Vorsitzenden des DV-Vorstandes, besteht. Sie werden beraten und Gespräche mit möglichen Kandidat/innen führen. Beratend ist da auch DV-Referent Joachim Sattler mit tätig. Anfragen und Vorschläge bitten wir bei der Diözesangeschäftsstelle in Limburg einzureichen. (j.sattler@bistumlimburg.de)

Mittendrin

Neue DJK – Mitteilungen des Diözesanverbandes erschienen

Die neueste Ausgabe des DJK Diözesanverbandes mit dem Namen „Mittendrin“, mit vielen interessanten Berichten aus der Diözese sowie der anderen DJK Vereine, ist in den letzten Tagen erschienen. Hier der Link zu der Zeitschrift.

https://djk-dv-limburg.de/fileadmin/redaktion/Bereiche/djk-dv-limburg.bistum-limburg.de/downloads/mittendrin/mittendrin_Dezember_2018.pdf